Publication	Hindustan
Language/Frequency	Hindi/Daily
Page No	02
Date	21st June 2023

हिन्दुस्तान

मुख्य कार्यक्रम ताऊ देवी लाल स्टेडियम में होगा, पांच हजार से अधिक लोग योग करेंगे, मुख्य अतिथि के तौर पर जेपी नड्डा पहुंचेंगे

शहर में 500 से अधिक स्थानों पर योग करेंगे लोग

विश्व योग दिवस

गुरुग्राम, कार्यालय संवाददाता। वसुधैव कुटुम्बकम योग के ध्येय वाक्य को लेकर बुधवार 21 जून को मिलेनियम सिटी में योग किया जाएगा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शहर में 500 स्थानों पर एक साथ योग प्रदर्शन होगा। इसमें सेक्टरों, सोसाइटियों, कॉलोनियों, पार्क शामिल है। वहीं मुख्य कार्यक्रम ताऊ देवी लाल स्टेडियम में आयोजित होगा। इसमें पांच हजार से अधिक लोग सामूहिक योग करेंगे।

इस जिला स्तरीय कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा और विशिष्ठ अतिथि भिवानी सांसद धर्मवीर होंगे। जिला प्रशासन की ओर से समारोह की व्यापक तैयारियां की गई हैं।

कई जगह होंगे योग कार्यक्रम: शहर के गुरुग्राम विश्वविद्यालय, सेक्टरों और नए गुरुग्राम की सोसाइटियों समेत आदि स्थानों पर एक साथ योग के कार्यक्रम होंगे। महिला, द्रोणा चार्य और सेक्टर-9 के राजकीय महाविद्यालयों के मैदानों पर भी योग क्रियाएं की जाएंगी। योग कार्यक्रम में खिलाड़ी, छात्रों के अलावा दिव्यांग, ट्रांसजेंडर, कैंसर व थैलेसीमिया के लोग भी शामिल होंगे। इस प्रकार से पूरे जिले में सम्पूर्ण योग कार्यक्रम में डेढ़ लाख से अधिक लोगों को शामिल होने की संभावना है।

हर घर आंगन योग: इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम हर घर आंगन योग है। जिला स्तरीय कार्यक्रम सेक्टर-38 के ताऊ देवी लाल स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। भिवानी के सांसद धर्मबीर सिंह जिला स्तरीय कार्यक्रम में मुख्य अतिथि होंगे। इसके अलावा ब्लॉक स्तर के कार्यक्रम सोहना के भोंडसी, पटौदी के राजकीय संस्कृति मॉडल स्कूल तथा फर्रुखनगर के राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित होंगे। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों में विश्वविद्यालय व स्कूलों के विद्यार्थियों, ग्राम पंचायत के सदस्यों, सेना, अर्धसैनिक बलों, योग से जुड़ी संस्थाओं के सदस्यों, खिलाड़ियों तथा जितने भी संगठन व संस्थाएं हैं। उनके लोगों को इस आयोजन में आंमत्रित किया गया है। जिला प्रशासन की ओर से पांच हजार लोग एक साथ योग करने का दावा किया गया है। सेक्टर-83 स्थित मैप्सको कासाविला सोसाइटी में बुधवार को सुबह नौवें अंतरराष्ट्रीय योगा दिवस पर सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजित होगा।

गुरुग्राम डीएलएफ इन्फिनिटी टावर स्थित कार्यालय में मंगलवार को योगाभ्यास कराते हुए योग गुरु शेखर। • हिन्दुस्तान

लोगों को जागरूक करेंगे

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनवायरों द्वारा गुरुग्राम स्थित वाटिका इंडिया नेक्सट के सात सोसाइटियों में योग कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। योग कार्यक्रमों की शुरुआत सुबह की जाएगी। इसमें लाइफस्टाइल होम्स में सुबह सात बजे, सिटी होम्स में आठ बजे, सेवन लैंप्स में सात बजे, गुड़गांव-21 में छह बजे, के ब्लॉक में सात बजे, ई-ब्लॉक में 6:30 बजे और सिग्नेचर विलास में 6:30 बजे योग कार्यक्रम आयोजित होंगे। योग कार्यक्रम में सामूहिक रूप से भारी संख्या में निवासियों के जुटने की उम्मीद है। सोसाइटियों की ओर से योग कार्यक्रम के लिए पूरी तैयारियां कर ली गई है। ट्रेनर के मार्गदर्शन में लोग सोसाइटी परिसर में एकत्रित होकर योग करेंगे। कार्यक्रम में लोगों को योग के बारे में जागरुक भी किया जाएगा।

उपायुक्त ने तैयारियों का जायजा लिया

हरियाणा उदय आउटरीच कार्यक्रमों की श्रृंखला में सेक्टर 38 स्थित ताऊ देवीलाल स्टेडियम में जिला प्रशासन और आयुष विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 21 जून को हर घर आंगन योग थीम के साथ मनाए जा रहे 9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई है। डीसी निशांत कुमार यादव ने मंगलवार की शाम कार्यक्रम को लेकर की गई तैयारियों का जायजा लेकर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। बुधवार को ताऊ देवीलाल स्टेडियम में आयोजित किए जा रहे योग दिवस कार्यक्रम में राज्यसभा सांसद व भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा मुख्य अतिथि होंगे।

Publication	Punjab Kesari
Language/Frequency	Hindi/Daily
Page No	01
Date	21st June 2023

पंजाब केसरी

एनवायरों द्वारा योग कार्यक्रम आज

गुड़गांव, 20 जून (ब्यूरो): अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनवायरों द्वारा गुरुग्राम स्थित वाटिका इंडिया नैक्सट की कई सोसाटियों में योग कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। योग कार्यक्रमों की शुरुआत सुबह 6 बजे से की जाएगी। शहर में लाइफ स्टाइल होम्स(6 बजे), सिटी होम्स(8 बजे), सेवन लैंप्स (7बजे), गुड़गांव- (6 बजे), के- ब्लॉक (7 बजे) ई-ब्लॉक(6:30) व सिग्नेचर विलास(6:30) में योग कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। योग कार्यक्रम में सामूहिक रुप से भारी संख्या में रेजिडेंट्स की जुटने की उम्मीद है। सोसाइटी की मेंटेंस कंपनी एन्वायरो की ओर से योग कार्यक्रम के लिए पूरी तैयारियां कर ली गई है। ट्रेनर के मार्गदर्शन में लोग सोसाइटी परिसर में एकत्रित होकर योग करेंगे। कार्यक्रम में लोगों को योग के बारे में जागरुक भी किया जाएगा।

https://businessmicro.in/education/enviro-facility-management-company-promotes-health-and-wellness-on-international-yoga-day-in-gurugram/

Enviro (Facility Management Company) promotes Health and Wellness on International Yoga Day in Gurugram

Gurugram: Enviro (Facility Management Company) organized International Yoga Day events in Vatika India Next, Gurugram, to aim yoga as a health-promoting method. Over 300 participants from various communities, including City Homes, Seven Lamps, Gurgaon-21, and Lifestyle Homes participated in the event. The morning sessions began at 6 a.m., with City Homes hosting the event, followed by Seven Lamps at 7 a.m. and Gurgaon-21 at 6 a.m. The event was a success, with participants expressing gratitude for the agency's efforts.

> *Speaking about the occasion, **Mr. AK Singh,** CEO of Enviro Maintenance Agency stated-"highlighted the detrimental impacts of our rising sedentary lifestyles on our health. He emphasized the value of introducing yoga into hectic schedules to preserve physical and mental wellness. According to Mr. Singh, people may improve their general well-being by devoting time to yoga, which can start with basic asanas."*

The celebration aimed to inspire more people to embrace yoga and raise awareness about its numerous benefits. The event included a group meditation session, bringing together students, yoga enthusiasts, and members of the working class. Participants praised the program’s role in promoting yoga integration into everyday life and fostering a culture of wellness, making a positive impact on community members’ lives.

Online News 9

https://onlinenews9.in/education/enviro-facility-management-company-promotes-health-and-wellness-on-international-yoga-day-in-gurugram/

Enviro (Facility Management Company) promotes Health and Wellness on International Yoga Day in Gurugram

Gurugram: Enviro (Facility Management Company) organized International Yoga Day events in Vatika India Next, Gurugram, to aim yoga as a health-promoting method. Over 300 participants from various communities, including City Homes, Seven Lamps, Gurgaon-21, and Lifestyle Homes participated in the event. The morning sessions began at 6 a.m., with City Homes hosting the event, followed by Seven Lamps at 7 a.m. and Gurgaon-21 at 6 a.m. The event was a success, with participants expressing gratitude for the agency's efforts.

> **“Speaking about the occasion, Mr. AK Singh, CEO of Enviro Maintenance Agency stated-“highlighted the detrimental impacts of our rising sedentary lifestyles on our health. He emphasized the value of introducing yoga into hectic schedules to preserve physical and mental wellness. According to Mr. Singh, people may improve their general well-being by devoting time to yoga, which can start with basic asanas.””**

The celebration aimed to inspire more people to embrace yoga and raise awareness about its numerous benefits. The event included a group meditation session, bringing together students, yoga enthusiasts, and members of the working class. Participants praised the program’s role in promoting yoga integration into everyday life and fostering a culture of wellness, making a positive impact on community members’ lives.

https://bizrapidx.com/education/enviro-facility-management-company-promotes-health-and-wellness-on-international-yoga-day-in-gurugram/

Enviro (Facility Management Company) promotes Health and Wellness on International Yoga Day in Gurugram

Gurugram: Enviro (Facility Management Company) organized International Yoga Day events in Vatika India Next, Gurugram, to aim yoga as a health-promoting method. Over 300 participants from various communities, including City Homes, Seven Lamps, Gurgaon-21, and Lifestyle Homes participated in the event. The morning sessions began at 6 a.m., with City Homes hosting the event, followed by Seven Lamps at 7 a.m. and Gurgaon-21 at 6 a.m. The event was a success, with participants expressing gratitude for the agency's efforts.

> **“Speaking about the occasion, Mr. AK Singh, CEO of Enviro Maintenance Agency stated-“highlighted the detrimental impacts of our rising sedentary lifestyles on our health. He emphasized the value of introducing yoga into hectic schedules to preserve physical and mental wellness. According to Mr. Singh, people may improve their general well-being by devoting time to yoga, which can start with basic asanas.””**

The celebration aimed to inspire more people to embrace yoga and raise awareness about its numerous benefits. The event included a group meditation session, bringing together students, yoga enthusiasts, and members of the working class. Participants praised the program’s role in promoting yoga integration into everyday life and fostering a culture of wellness, making a positive impact on community members’ lives.

हिन्दुस्तान

https://www.livehindustan.com/ncr/gurgaon/story-people-will-do-yoga-today-at-more-than-500-places-in-the-city-8332976.html

शहर में 500 से अधिक स्थानों पर आज योग करेंगे लोग

गुरुग्राम, कार्यालय संवाददाता। वसुधैव कुटुम्बकम लिए योग के ध्येय वाक्य को लेकर बुधवार 21 जून को मिलेनियम सिटी योगमय होगी। 9वें अंतरराष्ट्रीय योग...

गुरुग्राम, कार्यालय संवाददाता। वसुधैव कुटुम्बकम लिए योग के ध्येय वाक्य को लेकर बुधवार 21 जून को मिलेनियम सिटी योगमय होगी। 9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर शहर में 500 स्थानों पर एक साथ योग प्रदर्शन होगा। इसमें सेक्टरों, सोसाइटियों, कॉलोनियों, पार्क शामिल है। वहीं मुख्य कार्यक्रम ताऊ देवी लाल स्टेडियम में आयोजित होगा। इसमें पांच हजार से अधिक लोग सामूहिक योग करेंगे। इस जिला स्तरीय कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा और विशिष्ठ अतिथी भिवानी सांसद धर्मवीर होंगे। जिला प्रशासन की ओर से समारोह की व्यापक तैयारियां की गई हैं।

कई जगह होंगे योग कार्यक्रम:

शहर के गुरुग्राम विश्वविद्यालय, सेक्टरों और नए गुरुग्राम की सोसाइटियों समेत आदि स्थानों पर एक साथ योग के कार्यक्रम होंगे। महिला, द्रोणा चार्य और सेक्टर-9 के राजकीय महाविद्यालयों के मैदानों पर भी योग क्रियाएं की जाएंगी। योग कार्यक्रम में खिलाड़ी, छात्रों के अलावा दिव्यांग, ट्रांसजेंडर, कैंसर व थैलेसीमिया के लोग भी शामिल होंगे। इस प्रकार से पूरे जिले में सम्पूर्ण योग कार्यक्रम में डेढ़ लाख से अधिक लोगों को शामिल होने की संभावना है।

हर घर आंगन योग:

इस बार 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम हर घर आंगन योग है। जिला स्तरीय कार्यक्रम सेक्टर-38 के ताऊ देवी लाल स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। भिवानी के सांसद धर्मबीर सिंह जिला स्तरीय कार्यक्रम में मुख्य अतिथि होंगे। इसके अलावा ब्लॉक स्तर के कार्यक्रम सोहना के भोंडसी, पटौदी के राजकीय संस्कृति मॉडल स्कूल तथा फर्रुखनगर के राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित होंगे। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों में विश्वविद्यालय व स्कूलों के विद्यार्थियों, ग्राम पंचायत के सदस्यों, सेना, अर्धसैनिक बलों, योग से जुड़ी संस्थाओं के सदस्यों, खिलाड़ियों तथा जितने भी संगठन व संस्थाएं हैं। उनके लोगों को इस आयोजन में आंमत्रित किया गया है। जिला प्रशासन की ओर से पांच हजार लोग एक साथ योग करने का दावा किया गया है।

लोगों को योग के बारे में जागरुक करेंगे:

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनवायरों द्वारा गुरुग्राम स्थित वाटिका इंडिया नेक्सट के सात सोसाइटियों में योग कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। योग कार्यक्रमों की शुरुआत सुबह की जाएगी। इसमें लाइफस्टाइल होम्स में सुबह बजे, सिटी होम्स में 8 बजे, सेवन लैंप्स में 7 बजे, गुड़गांव-21 में 6 बजे, के ब्लॉक में 7 बजे , ई ब्लॉक में 6:30 बजे और सिग्नेचर विलास में 6:30 बजे योग कार्यक्रम का आयोजित होंगे। योग कार्यक्रम में सामूहिक रूप से भारी संख्या में निवासियों के जुटने की उम्मीद है। सोसाइटियों की ओर से योग कार्यक्रम के लिए पूरी तैयारियां कर ली गई है। ट्रेनर के मार्गदर्शन में लोग सोसाइटी परिसर में एकत्रित होकर योग करेंगे। कार्यक्रम में लोगों को योग के बारे में जागरुक भी किया जाएगा।

सामूहिक योग कार्यक्रम होगा:

सेक्टर-83 स्थित मैप्सको कासाविला सोसाइटी में बुधवार को सुबह नौवें अंतरराष्ट्रीय योगा दिवस पर सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजित होगा। आरडब्ल्यूए अध्यक्ष धर्मवीर ने कहा कि सोसाइटी निवासियों के लिए योग के आसनों का प्रणायाम किराया जाएगा। योग से स्वस्थ और निराकार बनाने के तरीके बताए जाएंगे। योग से हम जीवन में स्थिरता ला सकते है। सेक्टर-92 के सारे होम्स सोसाइटी के आरडब्ल्यूए अध्यक्ष प्रवीण मलिक ने कहा कि सोसाइटी में तरराष्ट्रीय योगा दिवस पर सामूहिक योग कार्यक्रम सुबह आयोजित किया जाएगा। सोसाइटी की योग ट्रेनर की ओर से दो हजार परिवारों को एक साथ योगा कराने का लक्ष्य रखा गया है।

यह हिन्दुस्तान अखबार की ऑटोमेटेड न्यूज फीड है, इसे लाइव हिन्दुस्तान की टीम ने संपादित नहीं किया है।